

KWARTALNIK – WRZESIEŃ, PAŹDZIERNIK, LISTOPAD 2010R.

# Środowiskowe Wiadomości



Serdecznie witamy wszystkich czytelników Środowiskowych Wiadomości. Oddajemy w Wasze ręce kolejny numer naszej gazetki.  
Życzymy miłej lektury ☺

## WSPOMNIENIA Z WAKACJI

Chciałam się podzielić wrażeniami z moich wakacji. Byłam na 11 - dniowych rekolekcjach w Brańszczyku k/Wyszkowa. Rekolekcje prowadził ksiądz jezuita. Codziennie odbywała się msza święta, ale czas upływał mi także na wspólnych rozmowach i zabawach z koleżankami i kolegami. Chodziliśmy razem na spacer, bo Brańszczyk jest w bardzo ładnej okolicy, nad rzeką Bug. W drugiej połowie lipca byłam na turnusie rehabilitacyjnym w Piekoszowie k/Kielc. Miałam zabiegi rehabilitacyjne. Byliśmy też na dwóch wycieczkach. W ruinach pałacu Tarłów. Pałac został wzniesiony z inicjatywy Jana Tarły i był bardzo podobny do kieleckiej rezydencji biskupów krakowskich, niestety w połowie XIX w. spłonął. Byliśmy też na wycieczce w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łagiewnikach w Krakowie. Na obydwu wyjazdach opiekowali się nami wolontariusze. W dniach od 5 do 15 sierpnia uczestniczyłam po raz drugi w pieszej pielgrzymce na Jasną Górę organizowanej przez nasze Katolickie Stowarzyszenie Niepełnosprawnych. Tak jak rok temu szłam w grupie zielonej Św. Wawrzyńca. Prowadzili ją ksiądz Krzysztof, ksiądz Artur znany jako Maksio, siostra Elżbieta i dwóch kleryków. Na pielgrzymim szlaku obchodzimy dzień imienin naszego patrona z tej okazji ubieramy zielone elementy stroju i przystrajamy wózki wstążkami w tym kolorze. Jest też dzień, kiedy cała pielgrzymka spotyka się z Biskupem Łowickim Józefem Zawitkowskim, który odprawia dla nas mszę świętą. Wiele osób uczestniczy w naszej pielgrzymce od początku jej istnienia, czyli od 19 lat. Jestem bardzo szczęśliwa, że mogłam ponownie brać udział w pieszej pielgrzymce, było to dla mnie ogromne przeżycie duchowe. Wszystkie te wspomnienia wakacyjne zostaną na długo w mojej pamięci.

Iwonka Wonsiewicz

## WYJAZD NA SZKOLENIE DO POPOWA



W dniach od 6 do 15 września 2010 r. uczestniczyłam w warsztatach decoupage i batiku w ramach szkolenia z aktywnej integracji w zakresie aktywizacji zawodowej i umiejętności psychospołecznych projektu Poszerzyć Krąg w Ośrodku Charytatywno –

Szkoleniowym w Popowie. Podczas szkolenia nauczyłam się robić różne ciekawe rzeczy techniką decoupage i batiku pod nadzorem instruktorki Oli. Poza tym odbywały się zajęcia z psychologiem, zajęcia sportowe i rekreacyjne. W ramach zajęć wykonałam techniką serwetkową talerz, lusterko, szkatułkę na biżuterię oraz dwie ramki i torebkę za pomocą batiku. Poznałam wielu wspaniałych ludzi. Bardzo podobały mi się zajęcia z panią Olą i panem Józiem. Uważam, że warto pojechać na te warsztaty i wszystkim je gorąco polecam.

Marta Gruszczyńska

## **OGRODY INTEGRACJI**



Dnia 17 września 2010 roku byliśmy w Centrum Kultury, w Grodzisku Mazowieckim na VI Przeglądzie Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych „OGRODY INTEGRACJI”. Przedstawienie, które przygotowaliśmy nosiło tytuł „W Sieci”. Mieliśmy dużo tekstu do nauczenia na pamięć i bardzo dobrze sobie z tym poradziliśmy. Występowali również uczestnicy z innych Ośrodków. Cała uroczystość trwała od godz. 10 do 15. Na widowni było bardzo dużo publiczności. Przyjechali również moi rodzice i rodziny innych uczestników. Widzom się podobało, co można było wywnioskować po głośnych i długich oklaskach. Wszystkie przedstawienia zajęły 1 miejsce i było dużo fajnych nagród. Nasz dom dostał dyplom, puchar, monitor do komputera, myszki i pendrive. Jestem bardzo szczęśliwy, że mogłem wziąć udział w tak wspaniałej uroczystości, która łączy osoby niepełnosprawne.

Piotr Jakubowski

## **ZAWODY LEKKOATLETYCZNE**

Dnia 21 października 2010 r. byliśmy na zawodach lekkoatletycznych dla osób niepełnosprawnych w Warszawie. Impreza odbywała się w hali sportowej. Brały w niej udział wszystkie ośrodki z KSN AW. Wszystko zaczęło się przemarszem dookoła sali z flagami i znakami.



Później zaczęły się różne konkurencje sportowe m.in. mecz piłki nożnej, w którym nasz uczestnik Piotrek strzelił bramkę, kręgle, zbieranie piłeczek na czas, przeciąganie liny. Nasz dom zajął czwarte miejsce. Według mnie była to wspaniała zabawa, bo mogliśmy rywalizować z innymi z uśmiechem. Oczywiście były też nagrody. Otrzymaliśmy puchar, medale i kubki pełne słodyczy. Jestem bardzo szczęśliwa, że mogłam wziąć udział w tej olimpiadzie.

Ania Jędrał

## PIKNIK INTEGRACYJNY



Dnia 22 października 2010 r. byliśmy z grupą na „Pikniku Integracyjnym” organizowanym przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim w ramach projektu „Poszerzyć Krąg”. Bawiliśmy się wyśmienicie. Najbardziej podobały mi się konkursy, takie jak: wykonywanie ramek z jajek, masek karnawałowych, sztuczki cyrkowe, itp. Wyjazd był bardzo udany i cieszę się, że mogłem w nim uczestniczyć.

Piotr Jakubowski

## OLIMPIADA SPORTOWA



W dniu 23.X.2010 r. byliśmy na olimpiadzie sportowej w Jaktorowie. Dostaliśmy niebieskie wstążki oraz numerki na koszulki. Ja miałam nr.3. Brałiśmy udział w różnych konkurencjach sportowych. Staraliśmy się jak mogliśmy najlepiej. Chociaż zawody były trudne do przebycia poradziłyśmy sobie bardzo dobrze. Konkurencje były następujące: bieg z ringiem na głowie, bieg z woreczkiem na głowie, slalom z piłką koszykową, strzały na bramkę piłką nożną, rzut piłką koszykową do kosza (mój rzut 5 z 6), rzut woreczkami do koła hula – hop, strzały piłeczką na małą bramkę kijem hokejowym i bieg slalomem na czas. Drużynowo zajęliśmy I miejsce i dostaliśmy puchar oraz medale pamiątkowe. Poczęstowali nas zupą fasolową, kanapkami, ciastkami, kawą i herbatą. Wszyscy dobrze się bawili na zmaganiach sportowych. Ja zdobyłam I miejsce w konkurencji indywidualnej i stanęłam na podium, dostając dodatkowo oprócz medalu dyplom i pluszową zabawkę, którą otrzymali wszyscy zawodnicy biorący udział w grach sportowych. Olimpiada nosiła nazwę „POKONAJ SIEBIE”. Jestem bardzo zadowolona, świetnie się bawiłam i myślę, że warto jeździć na takie olimpiady, ponieważ można się wykazać różnymi dyscyplinami sportowymi.

Asia Stodolska

## WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH



Każdego roku 1 listopada w Polsce obchodzony jest Dzień Wszystkich Świętych. Ten obrzęd wprowadził w 834 r. papież Grzegorz IV. Ma ono ogromne znaczenie. Wspominamy wtedy

wszystkich, którzy już odeszli. Chodzimy na cmentarze, gdzie sprzątamy groby, zapalamy znicze i kładziemy kwiaty. Uczestniczymy również we mszy świętej, na której modlimy się za dusze zmarłych. Na cmentarzu najpiękniej jest wieczorem, gdy jest ciemno, bo wtedy lampki i znicze pięknie świecą.

Michał Jachimski

## KĄCIK LITERACKI

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z twórczością literacką naszych uczestników. W tym numerze prezentujemy wiersz *Magdaleny Paczesnej*.

*Sama jestem tu...  
Sama zmierzam przez świat...  
Sama podążam drogą w dal...  
Ścieżką idę do celu... nieznanego mi  
Przeze mnie błędzą ci, których kocham!  
Oni cierpią!  
Oni czują ból!  
Oni czują strach!  
Boję się!  
Ja czuję ich cierpienie!  
Ja czuję ich ból!  
Ja czuję ich strach!  
Błędzę...  
Nie wiem, gdzie jestem...  
Nie widzę celu.  
Nie odczuwam bólu.  
Nie odczuwam strachu.  
Nie odczuwam cierpienia.  
Nie czuję nic...*