

KWARTALNIK – MARZEC, KWIECIEŃ, MAJ 2010R.

Środowiskowe Wiadomości



Serdecznie witamy wszystkich czytelników Środowiskowych Wiadomości.
Oddajemy w Wasze ręce kolejny numer naszej gazetki.

Życzymy miłej lektury ☺

MOJE HOBBY

Nazywam się Maciej Żukowski i mam 21 lat. Urodziłem się w dniu 05.02.1989 roku w Warszawie. Interesuję się ciężarówkami np. MAN, Scania, Daf, Mercedes i Volvo. W skali 1:24 składam modele plastikowe samochodów np. Truck, samolotów, motocykli, pojazdów wojskowych, statków i promów kosmicznych. Maluję również modele aerografem. Startuję w różnych wystawach modelarskich w Polsce i w Europie. W 2008 roku na wystawie w belgijskim miasteczku Jabbeke wystawiłem dwa modele Scania R500. Zbieram dużo gazet motoryzacyjnych np. polską i szwedzką wersję „TRAILER Magazine”. Moją największą pasją jest rysowanie ciężarówek i samochodów dostawczych. Zbieram różne plakaty z gazet motoryzacyjnych z Polski i ze świata. Oglądam dużo filmów akcji (np. „Transporter”, „Transformers: Zemsta upadłych”, „Avatar”, „Rambo”), programów i seriali kryminalnych (np. W11- Wydział Śledczy”, „Kobra- odział specjalny”, „Kobra: druga zmiana”, „Detektywi”) oraz programów o ciężarówkach (np. „Na osi” na kanale TVN Turbo). Wyjeżdżam na wspaniałe zawody najlepszych kaskaderów świata np. Tralisa Pastrana i Kena Blocka. Czytam dużo książek np. „Harry’ego Pottera”, „Hamleta” oraz „Romea i Julię”.

W przyszłości chciałbym zostać kierowcą zawodowym i mieć sportowy samochód oraz własną ciężarówkę i tuningować ją na zawody np. „Master Truck” w Opolu, „Power Truck Show” oraz „Nordic Trophy” w Szwecji. Lubię wyjeżdżać na wakacje do Karola Morenca z Nowego Miasta Lubawskiego. Interesuję się również karabinami i pistoletami na gaz oraz karabinami na kulki z farbą.

Na zdjęciu poniżej znajduję się Volvo FH 16 480 (nowa wersja z roku 2009) mojego kumpla, który mieszka w Finlandii.



Maciej Żukowski

TRADYCJE WIELKANOCNE

Z obchodami Świąt Wielkanocnych związanych jest wiele tradycji między innymi:

Pisanki- jajka zdobione na wiele sposobów np. malowane farbami w różne wzory, barwione w wywarze z łupin od cebuli.

Święconka- koszyczek do którego wkłada się kolorowe pisanki, chrzan, sól, wędliny, chleb, ciasta i baranka. W Wielką Sobotę znosi się do kościoła gdzie ksiądz święci.

Śniadanie Wielkanocne- uroczyste śniadanie spożywane w Niedziele Wielkanocną w gronie rodziny. Na początku dzielimy się święconym jajkiem i składamy sobie życzenia, później siadamy do stołu i jemy różne

potrawy np. żurek, sałatki, wędliny, ciasta m.in. babki i mazurki oraz wiele innych smakołyków.

Śmigus– dyngus- wzajemne polewanie się wodą w Poniedziałek Wielkanocny. Jest to chyba najzabawniejsza tradycja Świąt Wielkanocnych pod warunkiem, że nie zostaniemy oblani za bardzo.

Iwona Wonsiewicz

SPOTKANIE WIELKANOCNE



W dniu 31 marca 2010 roku zgodnie z tradycją Świąt Wielkiej Nocy odbyło się u nas Śniadanie Wielkanocne. Na śniadanie przybył do nas ksiądz Stanisław z delegacją z Milanówka. Spotkanie rozpoczęło się od poświęcenia pokarmów i podzielenia się symbolicznym jajkiem. Następnie zasiedliśmy przy bogato zastawionych stołach i rozpoczęliśmy degustację przygotowanych potraw, wśród których znalazły się jajka faszerowane oraz żurek z kiełbasą. Na stołach nie zabrakło także półmisek z sałatkami jak również ciast. Dekoracje stołów stanowiły wielkanocne stroiki. Była to okazja do skosztowania tradycyjnych świątecznych potraw oraz rozmowy na temat Świąt Wielkanocnych obchodzonych w naszych domach. Spotkanie upłynęło w prawdziwie świątecznej i rodzinnej atmosferze.

Piotr Jakubowski

MUZYKOTERAPIA

W każdy piątek przychodzą do naszego Środowiskowego Domu Samopomocy studenci z Wyższej Szkoły Teologiczno- Humanistycznej w Podkowie Leśnej. Śpiewają oni z nami pieśni oraz czytają słowa ze Starego i Nowego Testamentu. Ostatnio mieliśmy np. o stworzeniu świata. Na zajęciach czytamy krótkie fragmenty z Biblii i wspólnie je omawiamy. Próbujemy zrozumieć, co Pan Bóg do nas mówi przez słowa z Biblii np. we fragmencie: *Kusi Ewę jabłkiem, a Ewa mu uległa i tak samo my jako ludzie też jesteśmy kuszeni przez diabła, do robienia różnych naszych drobnych grzechów.* Bardzo podobają mi się te zajęcia i dziękuję, że do nas przychodzą.

Ania Jędral

WARSZTATY FILMOWE

Od pewnego czasu odbywają się w naszym ośrodku zajęcia dodatkowe, które rozwijają nasze zainteresowania. Są to warsztaty z reżyserem Michałem Bogusławskim, na których uczymy się jak obsługiwać kamerę. Na zajęciach z kamerowania jest bardzo ciekawie i fajowo. Pan Michał razem z panią Luizą i panią Ewą uczą nas początkujących filmowców podstaw obsługi kamery, różnych technik filmowania oraz kadrowania obrazu. Podczas zajęć kamerujemy siebie i swoje prace. Efektem naszych warsztatów ma być film o nas i o naszym domu. Lubię chodzić na te zajęcia, ponieważ uczę się nowych rzeczy i rozwijam swoje pasje.

Maja Kaflik

MÓJ POBYT W PODKOWIE LEŚNEJ

W zajęciach uczestniczę od 5 lat. Jest miła atmosfera, mili terapeuci i uczestnicy. Na zajęciach można wiele się nauczyć. Jestem zapisany w pracowni kulinarnej, ale przebywam także w innych pracowniach. Te zajęcia bardzo mi pomagają, ponieważ nauczyłem się nowych rzeczy np. w pracowni ceramicznej nauczyłem się robić praktyczne przedmioty (świeczniki, miski). Bardzo mi się to podoba. Zachęcam więc wszystkich do uczestniczenia w tak miłych i ciekawych zajęciach.

Mariusz Kierzkowski.

KATASTROFA W SMOLEŃSKU

Dnia 10 kwietnia 2010 roku wydarzyła się katastrofa lotnicza rządowego samolotu. Nikt nie przeżył katastrofy. Na pokładzie było 96 osób w tym pan Prezydent Lech Kaczyński z małżonką, wielu posłów, senatorów, dostojników kościelnych, wojskowych, kombatantów oraz członków rodzin katyńskich. Była to delegacja, która leciała na uroczystości związane z obchodami 70. rocznicy zbrodni katyńskiej. Dla narodu polskiego jest to ogromna strata i ból z powodu utraty tylu wykształconych, mądrych i ważnych dla naszego kraju ludzi.

Mirek Rychlik

REFLEKSJE ZWIĄZANE Z KATASTROFĄ POD SMOLEŃSKIEM

Najbardziej w tym wydarzeniu poruszyło mnie to, że zginęło tylu ważnych ludzi, którzy zarządzili naszym krajem. Wśród ofiar byli: Prezydent, księża, biskupi, generałowie i funkcjonariusze BOR-u. Według mnie ta katastrofa była straszna. Pierwsze trzy dni żałoby bardzo przeżywałam, ponieważ dowiadywałam się o nowych ofiarach. Do tej pory niewyobrażalne było dla mnie to, jak kruche może być nasze życie. To wydarzenie uświadomiło mi to. Bardzo dziękuję moim kolegom i koleżankom, z którymi mogłam o tym porozmawiać i wypłakać się. To wydarzenie pomogło mi zagłębić się w czytanie Pisma Świętego.

Anna Jędral

TRAGEDIA POD SMOLEŃSKIEM

Dnia 14 kwietnia 2010 roku udaliśmy się delegacją pod Pałac Prezydencki do Warszawy. Pojechaliśmy tam, żeby złożyć hołd Panu Prezydentowi Lechowi Kaczyńskiemu i jego małżonce oraz tym, którzy razem z parą prezydencką zginęli w katastrofie pod Smoleńskiem. Zapaliliśmy znicze oraz złożyliśmy kwiaty. Był to bardzo smutny dla mnie widok. Pomodliłem się za tych, którzy zginęli w tej tragedii.

Piotr Jakubowski

GALERIA INSTRUMENTÓW FOLKOWYCH



Dnia 27 kwietnia 2010 roku pojechaliśmy do Galerii Instrumentów Folkowych w Grodzisku Mazowieckim. Jest to zbiór ponad tysiąca starych i nowych instrumentów muzycznych. W tej galerii znajdują się instrumenty takie jak: lira, pierdziel, skrzypce, bęben i cymbały. Najbardziej ze wszystkich instrumentów podobała mi się harmonia i gitara. Była też katarynka, która wyglądała jak skrzynka z pokrętkiem. W środku tej skrzynki był wałek z nutami, który obracał się wtedy, gdy pokręciło się korbką. Za pomocą tej korbki wydobywała się muzyka. Na katarynce mogą grać osoby, które nie mają słuchu muzycznego, ponieważ wystarczy tylko kręcić korbką. Pan, który nam opowiadał o tych wszystkich instrumentach pozwolił nam zagrać na niektórych np. na katarynce i na harmonii. Ta wycieczka bardzo mi się podobała i była interesująca.

Magdalena Paczesna

MUZEUM SZTUKI LUDOWEJ

Dnia 22.04.2010 roku pojechaliśmy do Muzeum Sztuki Ludowej w Otrębusach. Pan, który zaprowadził nas do wnętrza tego historycznego domu opowiedział nam o tym muzeum. Wysłuchaliśmy tej historii z uwagą. Pan Tomek, Piotrek oraz Maciek fotografowali rzeczy, które tam oglądaliśmy. Na ganku stały drewniane figury o tematyce religijnej, a także inne rękodzieła. Wewnątrz zobaczyliśmy mnóstwo figurek z drewna, obrazów i rzeźb. Patrzyliśmy na wyroby ze słomy, a także na obrazy malowane farbami. Obejrzelśmy wycinanki, tkaniny i dywany. Widzieliśmy również palmy wielkanocne i jajka zrobione z drutu. Następnym tematem była historia Starego i Nowego Testamentu. Obejrzelśmy ołtarz zwany Tryptykiem, który składa się z trzech części.



Zobaczyliśmy obraz przedstawiający „Ostatnią Wieczerzę”. Bardzo zainteresowała nas Droga Krzyżowa wykonana w drewnie oraz Pieta. Widzieliśmy fotografię starszej kobiety, która nie potrafiła czytać i pisać, ale potrafiła pięknie malować święte obrazy. Na koniec każdy z nas wpisał się do księgi pamiątkowej. Do Podkowy Leśnej wróciliśmy pełni wrażeń i wspomnień o tej wspaniałej wycieczce.

Joanna Stodolska

WYCIECZKA DO MUZEUM SZTUKI LUDOWEJ

Dnia 22.04.2010 roku byliśmy w Muzeum Sztuki Ludowej w Otrębusach. Zobaczyliśmy różne rzeczy związane ze sztuką ludową np. rzeźby, obrazy, pisanki, palemki wielkanocne, wiklinowe koszyki, wycinanki i wyroby ze słomy. Pan przewodnik pokazał nam wszystkie zgromadzone zabytki sztuki ludowej i opowiedział o nich. Lubiłam słuchać jego głosu, ponieważ bardzo ciekawie opowiadał. Zachęcał nas również, żebyśmy rysowali i malowali. Dowiedziałam się dużo nowych rzeczy. Jestem bardzo zadowolona z tej wycieczki, ponieważ lubię zwiedzać oraz poznawać nowe miejsca.

Maja Kaflik

IMPREZA INTEGRACYJNA W PIASTOWIE

Dnia 27 maja 2010 roku byliśmy na imprezie integracyjnej „Ku Dobru” w Piastowie. Zaprezentowaliśmy przedstawienie pod tytułem: „W Sklepie”. Razem ze mną w przedstawieniu wystąpili inni aktorzy w składzie: Joanna Stodolska, Michał Jachimski, Aleksandra Ryczkowska, Agnieszka Szczurowska oraz Maja Kaflik. Przedstawienie przygotowała z nami Iwona Gąsiorowska, za co bardzo chciałbym jej podziękować. Według mnie przedstawienie było bardzo udane. Za występ artystyczny dostaliśmy nagrody: instrumenty muzyczne oraz koszulki z napisem „Ku Dobru”. Po części artystycznej były wspólne tańce. Poznałem tam koleżanki o imionach takich jak: Karolina, Nina i Monika. Bardzo mi się ta impreza podobała. Chciałbym, żebyśmy za rok znowu wszyscy się spotkali.

Piotr Jakubowski

DZIEŃ OTWARTY

W dniu 22 maja 2010 roku odbył się w naszym Środowiskowym Domu Samopomocy w Podkowie Leśnej Dzień Otwarty. Odwiedziło nas wiele osób np. rodzice i Burmistrz Podkowy Leśnej. Można było obejrzeć dwa filmy nakręcone przez nas podczas zajęć z nauki obsługi kamery i filmowania prowadzonych przez reżysera Michała Bogusławskiego i jego asystentki. Filmy bardzo się wszystkim podobały. Zainteresowani mogli też obejrzeć zrobione przez nas prace, kronikę najważniejszych wydarzeń, zdjęcia czy poczytać naszą gazetkę. Dzieci mogły porysować lub polepić z gliny. Była też kawiarenka z pysznymi ciastami i ciasteczkami upieczonymi przez nas, kawa, herbata oraz soki. Było bardzo miło i sympatycznie. Bardzo mi się podobało.

Iwona Wonsiewicz

DOMOWE GOTOWANIE Z OŁĄ...

JAJKA FASZEROWANE



Składniki na 4 porcje:

- 4 jajka
- 20 dag pasztetu
- 1 czubata łyżka majonezu
- kawałek marynowanej dyni
- koperek do posypania
- kilka liści sałaty
- kilka gałązek cienkiego szczypiorku
- 1 łyżeczka ostrej musztardy
- 2 pomidorki koktajlowe
- sól
- pieprz

Czas gotowania: 35 minut. Porcja: 235 kcal.

Sposób przygotowania:

1. Najpierw jajka ugotuj na twardo w osolonej wodzie, zalej zimną wodą, odstaw do wystudzenia, a następnie obierz ze skorupki. Przekrój na pół i wyjmij żółtko.

2. Paszтет wymieszaj z majonezem i musztardą. Tak przygotowaną masę ugnieć z ugotowanymi żółtkami. Przypraw solą i pieprzem. Farsz przełóż do szprycy i dekoracyjnie wypełnij białka.

3. Szczypiorek i koperek starannie opłucz, osusz. Szczypiorek pokrój na mniejsze kawałki. Koperek drobno posiekaj. Pomidorki koktajlowe umyj, wysusz i pokrój na ćwiartki. Marynowaną dynię pokrój w kosteczkę. Na półmisku ułóż umyte liście sałaty. Na niej połóż faszzerowane jajka. Całość udekoruj dynią, cząstkami pomidorków koktajlowych i szczypiorkiem. Na koniec posyp posiekanym koperkiem.

Ola Ryczkowska