

**KWARTALNIK– GRUDZIEŃ 2009 - LUTY 2010 R.**

# Środowiskowe Wiadomości



Serdecznie witamy wszystkich czytelników Środowiskowych Wiadomości. Oddajemy w Wasze ręce kolejny numer naszej gazetki. Życzymy miłej lektury ☺

### III PRZEGLĄD KOŁĘD I PASTORAŁEK W WARSZAWIE



Dnia 15 grudnia 2009 roku byliśmy z Patrycją na przeglądzie kolęd i pastorałek w Warszawie. Było bardzo fajnie. Na przegląd przyjechały osoby z różnych ośrodków np. z Warsztatów Terapii Zajęciowej w Milanówku, z Domu Rehabilitacyjno- Opiekuńczego w Milanówku, z Warsztatów Terapii Zajęciowej przy ulicy Deotymy, Karolkowej i Górskiej.

Występowali soliści oraz zespoły. Nasz zespół „Wesołe Anioły”czyli Majka, Asia, Ania, Grzesiek, Paulina i ja zaśpiewał kolędę „Pójdźmy wszyscy do stajenki”. Ania Jędral i Majka Kaflik wystąpiły jako solistki. Ania zaśpiewała pastorałkę z repertuaru Eleni pt. „Malańka przyszła miłość” a Majka kolędę pt. „Dzisiaj w Betlejem”. Ania dostała wyróżnienie za pastorałkę. Między występami śpiewaliśmy wszyscy wspólnie kolędy. Bardzo się wzruszyłem, gdy była kolęda „Lulajże Jezuniu”. Bardzo mi się przegląd podobał i w przyszłym roku chciałbym też pojechać.

Piotr Jakubowski

### SPOTKANIE ŚWIĄTECZNE

Dnia 18.12.2009 roku odbyło się u nas spotkanie świąteczne, na które zaproszono wielu gości. Na to spotkanie przyszli do nas studenci, którzy przygotowali z nami krótkie przedstawienie o Panu Jezusie. Wszyscy śpiewaliśmy wspólnie kolędy, łamaliśmy się opłatkiem oraz składaliśmy sobie życzenia.



Potem poszliśmy do pracowni na poczęstunek wigilijny. Następnym punktem było rozdanie świątecznych paczek z pod choinki. Ten dzień był dla nas bardzo szczególny. Byliśmy bardzo szczęśliwi i wzruszeni tym specjalnym dniem i życzeniami, które nam składano. Wszystkim gościom podobało się nasze przedstawienie. Było nam bardzo miło, że mogliśmy wspólnie być razem w ten świąteczny dzień i złożyć sobie mnóstwo życzeń, które są przyjemne i radosne.

Joanna Stodolska

### **KONCERT KOŁĘD W PODKOWIE LEŚNEJ**

Dnia 20.01.2010 roku wieczorem byliśmy na koncercie chóru kameralnego „Pośrodku Żywota” w Pałacyku Kasyno w Podkowie Leśnej.

Był to koncert kolęd. Pojechaliśmy grupą osób razem z Panią Karolą i panem Tomkiem. Śpiewane były kolędy po polsku, hiszpańsku oraz katalońsku. Bardzo mi się tam podobało. Jestem bardzo zadowolony z pobytu na koncercie. Chciałbym jeszcze raz pojechać na taki lub podobny koncert.

Piotr Jakubowski

### **ZABAWA KARNAWAŁOWA W PODKOWIE LEŚNEJ**

Dnia 27 stycznia odbyła się u nas w Podkowie Leśnej pierwsza w tym roku zabawa karnawałowa. Nasz korytarz był na tą okazję udekorowany serpentynami oraz balonami. Ta zabawa była w stylu z lat 60. i odbyła się pod hasłem „Dzieci Kwiaty”. Na tą zabawę zostali zaproszeni nasi przyjaciele z Domu Opiekuńczo - Rehabilitacyjnego z Milanówka, z

Warsztatów Terapii Zajęciowej „Malwa” w Grodzisku Mazowieckim oraz z Warsztatów z ulicy Spacerowej. Bal rozpoczął się o godzinie 10<sup>00</sup>, a zakończył o godzinie 13<sup>00</sup>.



Na początku zostaliśmy zaproszeni do „Tanecznej podróży po Europie” podczas, której wszyscy się zintegrowaliśmy. Zabawa polegała na tym, że w rytmie piosenki „Jedzie pociąg z daleka” wyruszyliśmy w podróż. W odwiedzanych krajach tańczyliśmy taniec charakterystyczny dla danego państwa np. w Hiszpanii tańczyliśmy Makarenkę, w Austrii Walca Wiedeńskiego. Po wykonaniu tańca w danym kraju ponownie wsiadaliśmy do pociągu i jechaliśmy do następnego kraju. Niesamowite było dla mnie to, że pomimo tego, że była z nas duża grupa to potrafiliśmy się bawić każdy z każdym. Oczywiście był też moim zdaniem fajny konkurs z balonami. W tym konkursie pierwsze miejsce zajęła para z „Malwy”, a drugie miejsce zajęła Iwonka Wonsiewicz. Trzeba też dodać, że ta cała nasza zabawa miała specjalne światła i swojego didżeja, którym był Pan Grzegorz. Pod koniec zabawy był też konkurs podczas, którego wybierano króla i królową hipisów. Zostałam królową balu. Na koniec należą się podziękowania wszystkim Panią terapeutką za ich ogromny wkład, że tak profesjonalnie tą zabawę przygotowały, bo zapomniałam dodać, że każdy z nas miał coś uszyte na wzór z tamtych lat. Uważam, że wszyscy się świetnie bawiliśmy!

Ania Jędrał

## **BAL KARNAWAŁOWY**

Dnia 27 stycznia 2010 roku odbył się w naszym Środowiskowym Domu Samopomocy w Podkowie Leśnej bal karnawałowy. Przyjechali zaproszeni goście- uczestnicy z Warsztatów w Grodzisku Mazowieckim i z Warsztatów z Milanówka oraz mieszkańcy Domu Rehabilitacyjno- Opiekuńczego z Milanówka. Dużo osób było przebranych w stroje z lat 70-

tych czyli bluzki w kwiaty z szerokimi rękawami, spodnie dzwony i opaski we włosach, bo cały bal był pod hasłem „Dzieci Kwiaty”.



Wszyscy bawiliśmy się w naszym holu, który był udekorowany kolorowymi balonami. Były też kolorowe migające światła i muzyka z głośników, a naszym didżejem był pan Grzegorz. Tańczyliśmy różne fajne tańce np. kankana, polkę czy makarenę. Był też słodki poczęstunek i konkursy np. taniec z balonem w parach czy konkurs na najlepiej przebranego hipisa. Wszyscy bawiliśmy się bardzo dobrze, jesteśmy bardzo zadowoleni, bo zabawa była super.

Iwona Wonsiewicz

## **ZABAWA KARNAWAŁOWA W GRODZISKU MAZOWIECKIM**



Dnia 9 lutego 2010 roku odbyła się w Klubie „Słoń” w Grodzisku Mazowieckim zabawa karnawałowa. Zabawa rozpoczęła się o godzinie 10<sup>00</sup> a zakończyła około 13<sup>30</sup>. Najpierw była długa dyskoteka, gdzie każdy dobrze się bawił w rytmach disco polo. Były między innymi piosenki zespołów „Akcent” oraz „Boys”. Potem pani z Warsztatów z „Malwy” przeprowadziła konkurs pt: „taniec na gazecie”, gdzie jedną z najlepszych par była Joanna Stodolska i Michał Jachimski. Nagrodą dla zwycięzców były pączki. Następnie był śmieszny konkurs przrzucania kulek z gazety. Do tego konkursu byli zaangażowani wszyscy. Była to niczym wojna na kulki. Ten konkurs został nie rozstrzygnięty. Ostatnim konkursem był „taniec z krzeselkami”. Konkurencja polegała na tym, że osoby biorące udział tańczyły wokół krzesłek, a gdy piosenka się kończyła wszyscy siadali. Dla kogo zabrakło krzeselka ten odpadał z gry. Oczywiście był także pyszny słodki poczęstunek. Organizatorami naszej zabawy były Warsztaty Terapii Zajęciowej „Malwa”. Według mnie była to świetna zabawa.

Ania Jędrał

## ZABAWA KARNAWAŁOWA W MILANÓWKU

Dnia 15.02.2010 roku pojechaliśmy na zabawę do Milanówka. Sala była udekorowana czerwonymi serduszkami, które były rozwieszane nad naszymi głowami. Na bocznych ścianach wisały balony w różnych kolorach. Była bardzo wesoła muzyka przy której wszyscy świetnie się bawiliśmy.



W między czasie mogliśmy napić się i zjeść ciasto oraz owoce, którymi nas poczęstowano. Był tam też konkurs, w którym braliśmy udział. Bawiliśmy się do godz. 13<sup>30</sup>. Była to fajna zabawa, którą będziemy miło wspominać.

Joasia Stodolska