

KWARTALNIK – GRUDZIEŃ 2010 – LUTY 2011

Środowiskowe Wiadomości



Serdecznie witamy wszystkich czytelników Środowiskowych Wiadomości. Oddajemy w Wasze ręce kolejny numer naszej gazetki. Życzymy miłej lektury ☺

KIERMASZE ŚWIĄTECZNE – GRUDZIEŃ 2010

Dnia 11 grudnia 2010 roku odbył się kiermasz świąteczny w Centrum Kultury w Grodzisku Mazowieckim. Kilka dni później (16.12) byliśmy na kiermaszu świątecznym w Zespole Szkół Gminnych nr 3 w Milanówku; 19 grudnia odbył się kiermasz świąteczny pod Kościołem w Podkowie Leśnej, a 22 VII w Miejskim Ośrodku Kultury w Podkowie Leśnej. Na każdym kiermaszu prezentowaliśmy różne ręcznie robione ozdoby świąteczne: stroiki, choinki, bombki, kartki świąteczne.





5 JUBILEUSZOWE SPOTKANIE OPLATKOWE ŚDS W PODKOWIE LEŚNEJ

Oczekiwany 5 jubileusz Środowiskowego Domu Samopomocy KSN AW w Podkowie Leśnej, odbył się **20 grudnia 2010** r. Spotkanie rozpoczęło się o godz. 11.30. Były rozmówienia zaproszonych gości, a po nich nadszedł moment zaprezentowania się uczestników w Jasełkach.

Wystąpili aniołowie, łowiczanka, góralka, śnieżynka, król, diabełek i śmierć. Po części artystycznej było dzielenie się opłatkiem, składanie sobie życzeń oraz można było skosztować przepyszne potrawy wigilijne. Z okazji jubileuszu przygotowany został wyśmienity tort. Spotkanie upłynęło w miłej i serdecznej atmosferze.

Joanna Stodolska



PRZEDSTAWIENIE JASEŁKOWE I SPOTKANIE WIGILIJNE

Dnia **20 grudnia 2010** roku w naszym Ośrodku odbyło się spotkanie wigilijne podczas, którego były wystawiane Jasełka. Uczestniczyli w nich: Joanna Stodolska, Iwona Wonsiewicz, Anna Jędrał, Paulina Łukasik, Maria Kaflik, Magdalena Paczesna, Michał Jachimski, Marta Górzyńska, Piotr Jakubowski i Agnieszka Szczurowska. Każdy aktor miał jakąś rolę i tekst do powiedzenia. Ja i Marta miałyśmy najdłuższe teksty. Ania, Marta, Paulina i Iwona miały rolę aniołów. Maja miała rolę śnieżynki, Piotrek był królem, Michał śmiercią, a reszta była kolędnikami. Reżyserką była Iwona. Naszą publicznością byli głównie rodzice, zaproszeni goście, ksiądz Stanisław i pani Burmistrz Podkowy Leśnej. Przedstawienie wyszło dobrze.

Podczas spotkania było dużo jedzenia. Wszyscy dobrze się bawili. Podzieliliśmy się opłatkiem, składaliśmy sobie życzenia świąteczne, rozmawialiśmy na różne tematy i jedliśmy potrawy przyniesione przez rodziców, uczestników i terapeutki. Dania były między innymi takie jak: śledź, przeróżne sałatki, głównie postne, jajka i inne. Niestety musiałam iść z tatą, więc nie byliśmy do końca. Pożegnaliśmy się i wyszliśmy.

Magdalena Paczesna

CZARNOGÓRA

17 stycznia 2011 roku odbyło się w naszym ośrodku kolejne spotkanie z podróżnikiem i fotografem, Andrzejem Paślawskim, który opowiadał nam o Czarnogórze. W spotkaniu uczestniczyliśmy zarówno my, jak i zaproszeni przez nas goście z WTZ z Milanówka. Czarnogóra jest państwem leżącym w Europie Południowej, na granicy Morza Adriatyckiego i sąsiadującym z Serbią, Kosowem, Chorwacją, Bośnią i Hercegowiną oraz Albanią. Już sama nazwa państwa mówi, że jest to kraj górzysty, co powoduje, że przyjeżdżający tu turyści zachwycają się pięknym krajobrazem. Szczyt sezonu przypada na lipiec i sierpień. Przeważa pora sucha z okresowymi deszczami przypadającymi na kwiecień. Czasem pada tu również śnieg. Moim zdaniem pomimo przeważających opinii, mówiących o tym, że większa część społeczeństwa jest uboga, warto odwiedzić to państwo. Opowieść zaprezentowana przez naszego gościa była pouczająca i niezwykle ciekawa.

Anna Jędrał

JASEŁKA W MOK-U

We wtorkowe przedpołudnie, 25 stycznia wystawialiśmy jasełka w ośrodku kultury w Podkowie Leśnej.

Ubrani w piękne stroje i wyposażeni we własnoręcznie wykonane rekwizyty aktorzy, prezentowali się bardzo przekonująco i z wielkim zaangażowaniem odegrali swoje role.

Diabeł wywijał widłami, śmierć straszyla kosą, a anioł wznosząc ręce ku górze i machając wielkimi skrzydłami bronił ludzi przed złem. Wszystko to, przerywane pięknie odśpiewanymi kolędami, jak przystało na staropolskich kolędników.

Na widowni zasiadło wiele ludzi w różnym wieku. Od malutkich dzieci z miejscowego przedszkola, poprzez młodzież z gimnazjum, do bywalców WTZ – ów w Milanówku, rodziców i opiekunów. Aktorom udało się zainteresować publiczność, która podczas spektaklu z ciekawością wpatrywała się w scenę, a zaraz po jego zakończeniu nagrodziła ich wielkimi brawami na stojąco. Wszyscy byli wzruszeni, a my pracownicy

byliśmy dumni ze swoich podopiecznych oraz zyskaliśmy motywację do tworzenia kolejnych przedstawień, po to, by brać udział w życiu kulturalnym swojego miasta, dawać radość publiczności oraz rozwijać, jak się okazało, niemałe umiejętności aktorskie uczestników.

Anna Krauze

JASEŁKA W MOKU

25 stycznia 2011 roku w Centrum Kultury w Podkowie Leśnej przedstawialiśmy jasełka. Była tam scena i duża przestrzeń dla publiczności. Tym razem to ja miałam tremę,



gdyż było dużo osób z innych ośrodków, no i nasi rodzice. Wszyscy byli kolędnikami, ale mieliśmy wyznaczone role. Ja byłam przebrana za diabła, Ania, Marta, Paulina i Iwona były aniołami. Maja śnieżynką, a Piotrek królem.

Magdalena Paczesna

JASEŁKA



Po udanym występie w naszym ośrodku pojechaliśmy pod koniec stycznia wystawić nasze jasełka w MOKu w Podkowie Leśnej. Naszym reżyserem była pani terapeutka Iwona. Wystąpili: Majka, Marta, Piotrek, Magda, Michał, Agnieszka, Asia i ja. Mieliśmy wspaniałe przebrania. Każdy miał swój tekst wyuczony na pamięć i śpiewaliśmy kolędy. Wszystkim się tak podobało, że po występie były owacje na stojąco.

Anna Jędrał

KOLEĐOWANIE NA GÓRSKIEJ

Dnia **28.01.2010** odbyło się w Warszawie kolędownie w którym braliśmy udział. Impreza zorganizowana była przez Środowiskowy Dom Samopomocy przy ul. Górskiej. Kolędownie prowadził pan Mariusz z ŚDS Górka. Były między innymi ośrodki z : Podkowy, Milanówka i Zalesia. Młodzież wystawiała jasełka. Był też poczęstunek. Zabawa była bardzo fajna.

Marta Górzyńska

BAL WALENTYNKOWY

W święto zakochanych przed 10 wyruszyliśmy z naszego Ośrodka na bal do Milanówka. Na balu było kilka ośrodków, w tym my. Były tańce i konkursy. Jeden z takich konkursów polegał na tym, aby tańczyć z balonem między sobą w parze, tańce na gazecie itp. Wszyscy się świetnie bawili, aż do 13:00. W trakcie zabawy był też poczęstunek.

Magdalena Paczesna



BAL WALENTYNKOWY

14 lutego byliśmy na balu walentynkowym. Tańczyłem z dziewczynami Moniką, Elą, Kasią, potem tańczyłem z Julitką i Iwonką. Byłem bardzo zadowolony z zabawy. Chciałbym pojechać jeszcze kiedyś na taki bal. Były konkursy takie jak taniec z balonikami, taniec na gazetach i Quiz. Dla wygranych były nagrody: serduszka i kosmetyki, głównie kremy.

Piotrek Jakubowski.

BAL WALENTYNKOWY

Bal był organizowany przez WTZ w Milanówku, na którym byli obecni: Podkowa Leśna, Dom z Milanówka, WTZ Malwa z Grodziska Mazowieckiego. Były tańce oraz różne zabawy, a także słodki poczęstunek.

Marta Górzyńska

BAL KARNAWAŁOWY



23 lutego pojechaliśmy do MOKu w Milanówku na bal karnawałowy, który rozpoczął się o godz.10, wspaniałą dyskoteką, prowadzoną przez DJ-a. Około godz.11 odbył się pierwszy konkurs, czyli karaoke. Z naszego ośrodka w zabawie wzięli udział Piotr Jakubowski, Marta Górczyńska i ja. Były wyświetlane teksty piosenek, do których śpiewaliśmy: „Hej Sokoły”; „Baśkę” Wilków i „Agnieszkę”. Wszyscy dostali nagrody, a pozostali tak dobrze się bawili, że karaoke zostało powtórzone.

Do samego odjazdu była dyskoteka podczas, której odbyły się wybory Króla i Królowej Balu. Wszyscy przebrani w stroje wyszli na środek, a wolontariusze wybrali zwycięzców. Z naszego ośrodka wygrał Piotr Pająk przebrany za kobietę☺

Zabawa była świetna i z utęsknieniem czekamy na następny bal.

Anna Jędral

BAL KARNAWAŁOWY

Pod koniec lutego bawiliśmy się na zabawie karnawałowej w MOKu. Był to bal przebierańców. Przebrałem się za kobietę i było fajnie. Były ciastka i soki. Były też inne ośrodki. Zabawa była bardzo udana.

Piotr Pająk